

nicht nur, aber auch...
...wenn mal die Schulmedizin nicht mehr weiter weiß,
werden Wunder wahr:

DIE ÖL-ZIEH-KUR,

nach dem Onkologen Karach, begann begründet mit dem Sonnenblumenöl als Klassiker der Volksmedizin. Die entgiftende und heilsame Wirkung der Ölziehkur wird mit der entspannenden und Magen versöhnenden Wirkung der Zitronenverveine verstärkt und zu einem echten Oleofactum-Thema. Es sind die Omega 6 Fettsäuren des Sonnenblumenöls und die ätherischen Substanzen der Verveine, die wohltuend eine Ganz-Körper-Kur bilden.

In naturheilkundlichen Studien werden die stark antibakterielle, entzündungshemmende und entgiftende Wirkung des Sonnenblumenöls bestätigt. Die Ölziehkur hat Dr. Veronica Carstens als sanfte Medizin kliniktauglich gemacht.

Danach kann mit einem Esslöffel Sonnenblumenöl, täglich – rund zehn Minuten in der Mundhöhle durch die Zähne gezogen – nicht nur der zahnärztliche Eingriff verhütet werden. Es soll über die Speicheldrüsen als Teil des Verdauungsprozesses, auch auf den Gesamtorganismus entgiftend und bei Gelenkentzündungen heilend wirken – natürlich nur, wenn man das „Zeug“ im Mund nicht schluckt, sondern dem Orcus (=Ausguss) empfiehlt. Denn das „Zeug“ ist nachweislich tatsächlich mit Schwermetallen und anderen Giften verseucht.

Ölziehen nach Dr. Karach

– Herbstkur mit Sonnenblumenöl

1. Zeitpunkt

- Morgens direkt nach dem Aufstehen
- Nüchtern (vor Zähneputzen, Essen oder Trinken)

2. Menge

- 1 Teelöffel bis 1 Esslöffel [Bio-Sonnenblumenöl](#) von Oleofactum
- Optional: [mit Bio-Verveine](#) für frischen Geschmack

3. Technik

- Öl 15–20 Minuten langsam im Mund hin- und herziehen, durch die Zähne ziehen, leicht „kauen“
- Anfänger: 5–10 Minuten starten, langsam steigern
- Öl wird dünnflüssig und milchig-weiß

4. Ausscheiden

- Öl ausspucken (Papiertuch oder Restmüll, nicht ins Waschbecken)

5. Nachpflege

- Mund gründlich mit warmem Wasser ausspülen
- Danach Zähne putzen

6. Dauer der Kur

- 3–4 Wochen wird oft als klassische Kur Dauer empfohlen.
- Eine Anwendung über bis zu 8 Wochen ist möglich